

14th Day

One Step Strip Test

Ovulation Test

دستورالعمل استفاده از تست تخمک گذاری نواری (LH)

تست تخمک گذاری (LH)

✓ دستور العمل استفاده (مخصوص خود آزمایی)

هدف از استفاده

برای تعیین کیفی افزایش هورمونی لوتهینی (LH) در ادرار طراحی شده است. با استفاده از این تست میتوان نتیجه را به صورت چشمی در عرض چند دقیقه مشاهده و نتیجه مثبت یا منفی را تعیین کرد.

خلاصه ای درباره تست

هورمون تخمک گذاری (LH) گلیکوپروتئینی با وزن مولکولی ۳۰ هزار دالتون می باشد و از غده هیپوفیز ترشح می شود. هورمونهای FSH و LH مسئول تنظیم تخمک گذاری، عملکرد تخمدان و طول دوره قاعدگی می باشند. در اواسط دوره قاعدگی میزان LH به طور چشمگیری در خون بالا می رود و این افزایش باعث بلوغ تخمک در ۱۲ تا ۲۴ ساعت آینده می گردد و تخمک بالغ آماده رهایی می گردد. پس از رهایی تخمک، میزان LH در مدت دو روز کاهش پیدا می کند. اگر در طول این دوره حاملگی اتفاق نیفتد، دوباره در طی چرخه بعدی بوجود می آورند. با توجه به افزایش و کاهش قابل توجه میزان هورمون LH در اواسط قاعدگی، تشخیص سریع و دقیق آن نقشی اساسی در مدیریت و درمان نازایی در زنان دارند. اندازه گیری میزان LH روشی مناسب و موفقیت آمیز برای تشخیص زمان رهایی تخمک در روشهای لقاح مصنوعی می باشد

هشدارها

۱. لطفاً قبل از انجام تست کلیه اطلاعات این برگه را مطالعه کنید.
۲. در صورتی که کیسه صدمه دیده یا پاره شده باشد از تست استفاده نکنید.
- پس از تاریخ انقضا استفاده نشود.
۳. در محیط خشک در دمای ۳۰-۲۰ درجه سانتیگراد نگاه داشته شود از منجمد شدن آن جلوگیری شود
۴. قبل از بازکردن کیسه آلومینیومی مطمئن شوید که دمای آن برابر دمای اتاق می باشد.
- ۵- به محض باز شدن کیسه هر چه سریعتر آزمایش را انجام دهید. دوباره استفاده نکنید. مواد استفاده شده را بعنوان زباله بیولوژیکی دفع کنید!
- عاز کیت آزمایش مجدداً استفاده نکنید.
۷. مورد مصرف برای تشخیص خارج از بدن (آزمایشگاهی) می باشد. داخلی مصرف نشود.

محدویت ها

نتایج آزمایش ها نباید تحت تاثیر مسکنها، آنتی بیوتیک ها یا سایر داروهای معمول قرار داشته باشد. داروهای حاوی HCG یا LH ممکن است روی آزمایش تاثیر داشته باشند و نباید هنگام استفاده از تست تخمک گذاری LH مصرف شوند. به علاوه تست در صورتی که باردار و یا نرسیده باشید یا از قرصهای ضد بارداری استفاده کرده باشید، بطور صحیح کار نخواهد کرد.

زمان شروع تست

ابتدا طول دوره قاعدگی خود را تعیین کنی. این دوره تعداد روز های بین اولین روز قاعدگی تا روز قبل از شروع قاعدگی بعدی میباشد. لطفاً برای تعیین زمان شروع تست به جدول مراجعه کنید. اگر پیروی شما کوتاهتر از ۲۱ روز یا طولانی تر از ۳۸ روز است، با پزشک خود مشورت کنید. اگر می دانید طول دوره شما چند روز است، باید تست را ۱۱ روز بعد از اولین پیروی انجام دهید چون متوسط طول این دوره ۲۸ روز است. در یک دوره ۵ روزه یا تا زمانی که افزایش LH شناسایی شود هر روز یک تست انجام دهید.

طول دوره شما	شروع تست در	طول دوره شما	شروع تست در
روز ۳۰	روز ۱۳	روز ۲۱	روز ۶
روز ۳۱	روز ۱۴	روز ۲۲	روز ۶
روز ۳۲	روز ۱۵	روز ۲۳	روز ۷
روز ۳۳	روز ۱۶	روز ۲۴	روز ۷
روز ۳۴	روز ۱۷	روز ۲۵	روز ۸
روز ۳۵	روز ۱۸	روز ۲۶	روز ۹
روز ۳۶	روز ۱۹	روز ۲۷	روز ۱۰
روز ۳۷	روز ۲۰	روز ۲۸	روز ۱۱
روز ۳۸	روز ۲۱	روز ۲۹	روز ۱۲

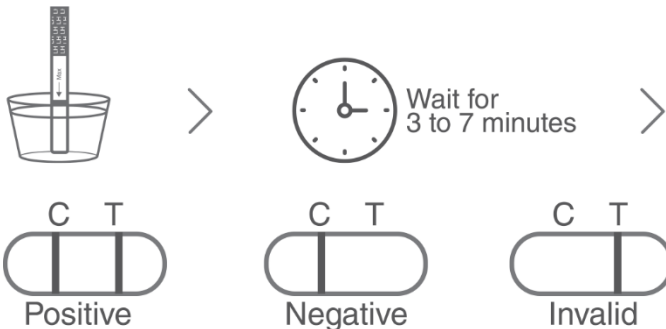
تداخل دارویی

دارو های ذیل به صورت خالص بر روی نمونه دارای LH به میزان ۲۵mU/ml آزمایش شده و هیچ گونه تداخلی مشاهده نشده است.

داروها	غلظت
Acetaminophen , Ascorbic Acid	20 mg/dl
Caffeine, Acetylsalicylic Acid	
Atropine, Gentsic Acid	2 g/dl
Glucose	
Hemoglobin	1 mg/dl

روش انجام تست

۱. کیسه را باز کنید و تست را بیرون بیاورید.
۲. درون یک لیوان یکبار مصرف پلاستیکی خشک نمونه بگیرید.
۳. نوار تست را به صورت عمودی نگه دارید فلش ها به سمت پایین باشند تست را حدود نیم سانتی متر درون ظرف نمونه قرار دهید. حداقل ۵ ثانیه نگه دارید زمان بیشتر موجب ایجاد نتیجه غلط نخواهد شد و از خط توقف پایین تر نروید.
۴. تست را خارج کرده و آن را روی یک سطح صاف قرار دهید و ۵ الی ۱۰ دقیقه صبر کنید تا خط یا خطوط رنگی ظاهر شود و بعد نتیجه را بخوانید. تست بعد از ۳۰ دقیقه قابل استناد نیست.



تفسیر نتایج

عدم افزایش LH (تست منفی است): فقط یک خط رنگی در منطقه کنترل (C) ظاهر میشود یا خط تست (T) کم رنگتر از خط کنترل است. افزایش LH وجود ندارد. افزایش LH تست مثبت (است دو خط رنگی قابل مشاهده است و خط تست (T) مشابه یا پررنگ تر از خط کنترل (C) میباشد شما احتمالاً در ۲۴ تا ۴۸ تخمک گذاری خواهید کرد. اگر بخواهید باردار شوید بهترین زمان برای آمیزش بعد از ۲۴ ساعت و قبل از ۴۸ ساعت آینده می باشد. نامعتبر خط کنترل ظاهر نمیشود ناکافی بودن حجم نمونه یا اشتباه بودن روش نمونه گیری، محتمل ترین دلایل عدم ایجاد خط کنترل می باشد. روش کار را بررسی و آزمایش را با یک کیت آزمایش جدید تکرار کنید اگر مشکل برطرف نشد استفاده از کیت آزمایش را ادامه ندهد و با توزیع کننده محلی تماس بگیرید. توجه: شدت رنگ قرمز در ناحیه تست (T) بر اساس غلظت LH موجود در نمونه تغییر خواهد کرد. با این وجود نه مقدار کمی و نه میزان افزایش LH با این روش کیفی قابل اندازه گیری نیست

مقادیر مورد انتظار

تست تخمک گذاری LH دارای حساسیت 25mIU/MI است. نتیجه مثبت بدین معنی است که ادرار شما حاوی آن اندازه LH است که می تواند نشان دهنده آغاز تخمک گذاری باشد. می توانید فرض کنید که در ۲۴ تا ۴۸ ساعت آینده تخمک گذاری خواهید کرد. نتیجه منفی بدین معنی است که افزایش LH دیده نشده است و باید تست روزانه را ادامه دهید. همه خانها در وسط دوره خود تخمک گذاری می کنند، بنابراین ممکن است در ۵ روز اول آزمایش با نتیجه مثبت روبرو نشوید. آزمایش با تست تخمک گذاری را ادامه دهید.

جمع آوری نمونه

زمانی را که میخواهید نمونه ادرار خود را بگیرید تعیین نمایید برای کسب بهترین نتیجه ادرار خود را هر روز در یک ساعت جمع آوری کنید مثلاً بین ساعت ۱۰ صبح تا ۸ بعد از ظهر برخی از خانها در دریافت بهترین زمان گرفتن نمونه ساعت ۱۲ ظهر می باشد اولین ادرار بعد از بیدار شدن را جمع آوری نکنید

میزان نوشیدنی خود را حدود ۲ ساعت قبل از جمع آوری ادرار کاهش دهید

حتماً روز پرورد تاریخ و ساعتی که نمونه ادرار می گیرید را یادداشت کنید

می توانی نمونه ادرار خود را برای آزمایش در زمانی دیگر که در همان روز بگیری نمونه ادرار را می توان تا ۸ ساعت در دمای اتاق یا تا ۲۴ ساعت در یخچال نگهداری نمود از منجمد شدن آن جلوگیری کنید برای کسب بهترین نتیجه ادرار خود را همان روزی که نمونه گیری کرده و تست کنید اگر ادرار خود را در یخچال نگهداری می کنید قبل از تست بگذارید تا دمای آن با دمای اتاق برابر شده حدود ۳۰ دقیقه را تکان داد اگر در ته ظرف نمونه گیری رسوب جمع شده باشد اجازه دهید تا کاملاً ته نشین شود فقط از ادرار بالای ظرف نمونه گیری استفاده کنید

سوالات متداول

س چه موقع میتوانم تست را انجام دهم؟

ج: بعد از تعیین بهترین روز برای شروع آزمایش بر اساس دوره ماهانه، می توانید تست را در هر موقع در آن روز انجام دهید آزمایش با اولین ادرار صبح توصیه می شود. تست کردن بین ساعت ۱۰ صبح (ساعت ۱۰ و ۸ بعد از ظهر ساعت ۲۰) زمان خوبی می باشد و بسیاری

ساعت ۱۰ صبح را توصیه می کنند هر روز در همان ساعت تست را انجام دهید. مقدار مایعی که می نوشید ۲ ساعت قبل از انجام آزمایش کاهش دهید.

س: من به مدت ۵ روز آزمایش را انجام داده ام و افزایش ندیده ام، باید چه کنم؟ ج چون هر زنی همیشه در وسط دوره تخمک گذاری نمی کند ممکن است نتوانید افزایش LH را در پنج روز اول تست مشاهده کنید این وضعیت بدین معنی است که هنوز تخمک گذاری نکرده اید و باید با استفاده از تعداد بیشتری تست تخمک گذاری LH آزمایش را ادامه دهید.

س من به مدت ۸ روز یا بیشتر آزمایش کرده ام و هنوز افزایش LH را مشاهده نکرده ام، چه اشکالی وجود دارد؟

هورمون

ج حدود ۹۰ زنانی که تخمک گذاری میکنند و دارای پریدهای منظم می باشند افزایش آنان در ۸ تا ۱۰ روز آزمایش مشاهده خواهد شد اگر این اتفاق رخ نداد، بدین معنی است که این ماه تخمک گذاری نکرده اید. اگر در این ماه دارای پرید کوتاه هستید ممکن است قبل از شروع آزمایش تخمک گذاری کرده باشید اگر دارای پرید طولانی در این ماه هستید ممکن است هنوز تخمک گذاری نکرده باشید می توانید به آزمایش ادامه دهید یا مجدداً ماه آینده آزمایش کنید نگران نباشید این امر عادی است که دارای پرید کوتاه یا طولانی باشید یا دارای پریدی بدون تخمک گذاری باشید

س من از تست تخمک گذاری به مدت سه ماه استفاده کرده ام و هر ماه افزایش LH را مشاهده کرده ام و آن روز یا شب آمیزش جنسی داشته ام هنوز باردار نشده ام. چه اشکالی وجود دارد؟

ج اول مهم است به یاد داشته باشید که ممکن است یک زوج سالم، به صورت طبیعی به چند ماه زمان احتیاج داشته باشند تا باردار شوند عوامل زیادی وجود دارد که می توانید بر توانایی شما برای باردار شدن تاثیر بگذارد حتی اگر توانسته باشید در بارور ترین روزها پتان

آمیزش جنسی داشته باشید اگر بعد از چند ماه موفقیت، نداشتید با پزشک یا متخصص

مراقبت بهداشتی خود تماس بگیرید

س چه مواردی ممکن است با نتیجه تست من تداخل داشته باشد؟ ج اگر از قبل باردار بوده اید اخیراً باردار شده اید یا اگر به یائسگی رسیده باشید ممکن است نتایج گمراه کنندهای به دست آورید برخی از داروهای تجویزی مانند آمپولهای منوتروپین و دانازول ممکن است روی نتایج به دست آمده تاثیر داشته باشند لطفاً در صورتی که سوالی

در مورد اثرات دارو دارید با پزشک خود مشورت نمایید







س آیا قرصهای ضد بارداری روی نتیجه تاثیر میگذارند؟ ج بعد از استفاده از قرص پرورد، شما ممکن است نامنظم شود و ممکن است برای منظم شدن مجدد به قدری زمان نیاز داشته باشید قبل از شروع به استفاده از تست تخمک گذاری H می توانید تا زمانی که دو دوره پرورد منظم داشته باشید صبر کنید

س اگر تست تخمک گذاری LH میتواند بهترین زمان باروری را تعیین کند چرا نمیتوانم از آن برای جلوگیری از بارداری استفاده کنم؟

ت آن ج اسپرم میتواند تا ۷۲ ساعت زنده ماند و این تست فقط ۲۴ تا ۳۶ ساعت زودتر پیش بینی میکند که دارای افزایش LH می باشد بنابراین اگر قبل از تشخیص افزایش LH آمیزش داشته باشید تخمک هنوز میتواند بارور شود

س چطور و چه هنگام میتوانم متوجه شوم که لقاح انجام شده است؟ ج باردار؟ از روز دهم تخمک گذاری می توانید با استفاده از تست سریع بارداری LH شرکت زیست ابزار پژوهان که در داروخانه ها موجود است بررسی کنید که آیا باردار هستید یا خیر.

شرح علائم و اختصارات موجود در لیبل

 محدودیت دمایی در نگهداری Temperature limitation	 تست یکبار مصرف Re-use is not allowed
 شماره Batch تولیدی Batch code	 دستورالعمل استفاده را بخوانید Read usage instructions
 تاریخ انقضای Use by date	 شماره کاتالوگ تولیدی Catalogue number

مراجع:

1-Batzer,F.R.:Hormonal Evaluation of Early Pregnancy.Fertility, Vol.34,1,1980

2- Catt, K.J.,Dufan,M.L. and Vaitukaitis, J.L.: Appearance of hCG in Pregnancy Plasma following the initiation of implantation of the blastocyst. J.Clin.Endocrinol.Meta b.,Vol.40, 537, 1975

3- Braunstein, G.D., Rasor, J. Adler, D.,Danzer,H.,Wade, M.E. Serum human chorionic gonadotropin levels through- out normal pregnancy. Am.J Obstet. Gyneocol., Vol. 126,678,197