

## دستورالعمل استفاده از تست کاستی بارداری شرکت زیست ابزار پژوهان

تست سریع تشخیص بارداری ریما، آزمونی با دقت، کارایی و صحت بسیار بالا (بیش از ۹۹ درصد)، بسیار سریع (جواب زیر ۵ دقیقه)، ساده و ارزان می باشند. انجام این آزمون بدون نیاز به تجهیزات آزمایشگاهی و به صورت مستقیم بوده و هر شخصی به تنهایی قادر به انجام و تفسیر نتایج آن می باشد. این تست دارای مجوز تولید و توزیع از اداره تجهیزات پزشکی وزارت بهداشت و درمان می باشد. کاربرد این وسیله، استفاده تشخیصی در خارج از بدن انسان است.

### هدف از استفاده

تست بارداری، تستی سریع و کیفی بر اساس ایمونوکروماتوگرافی می باشد که توانایی تشخیص هورمون گونادوتروپین جفتی (hCG) در ادرار را دارد. حضور این هورمون در ادرار نشان دهنده علایم اولیه بارداری می باشد. این تست ویژه خود آزمونی جهت استفاده در منزل و همچنین جهت استفاده بوسیله متخصص در آزمایشگاه می باشد.

### خلاصه ای درباره تست

اساس تشخیص بارداری در این تست طبق قوانین موجود در سازمان های بهداشتی همه کشورها، اندازه گیری یک هورمون به نام هورمون HCG به روش تخصصی می باشد. HCG هورمونی است که از نخستین روزهای بارداری (از قسمتی به نام جفت در رحم) شروع به تولید کرده و پس از برقراری ارتباط خونی بین مادر و جنین، در خون مادر وارد شده و سپس از ادرار قابل اندازه گیری می گردد. اندازه گیری این هورمون در خون و ادرار برای اولین بار در سریعترین حالت (فقط در برخی از افراد) حدود ۶ روز و در حالت معمولی در حدود ۱۰ روز پس از لقاح قابل محاسبه است. همچنین باید در نظر داشت حساسیت این نوع تست بر مبنای قوانین وزارت بهداشت و درمان در همه کشورها 25 mIU/ml می باشد. یعنی اگر در آزمایش، سطح هورمون کمتر از 5 mIU/ml باشد بارداری وجود ندارد و اگر سطح این هورمون بالاتر از 25 mIU/ml باشد، بارداری قطعی است. اگر میزان HCG بین ۱۰ تا ۲۵ باشد نمی توان در مورد بارداری یا عدم بارداری اظهار نظر قطعی نمود. پس پاسخ مثبت در این تست که حساسیت آن 25 mIU/ml می باشد ۱۰ روز پس از لقاح نشان دهنده حاملگی خواهد بود.

### شرایط نگهداری تست

در دمای ۴ تا ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری نمائید در صورت نگهداری در یخچال قبل از استفاده می بایست به دمای محیط رسانده شود و سپس استفاده شود. تشخیص صحیح و دقیق مدیون بازنشدن بسته بندی و عدم اتمام تاریخ انقضا کیت می باشد.

### تفسیر نتایج

در صورتی که جواب تست مثبت باشد دو خط قرمز در قسمت C و T و در صورتی که جواب منفی باشد یک خط قرمز در قسمت کنترل یا C مشاهده می شود. خط C یا کنترل باید همیشه در انجام تست تشکیل شود و در صورت عدم تشکیل این خط نتایج معتبر نخواهد بود.

در نظر داشته باشید که:

- ✓ برای داشتن پاسخ های قابل اعتماد باید حداقل ۶ روز از لقاح سپری شده باشد. در صورتی که نتیجه تست منفی است و هنوز پررنگ نشده اید، چند روز یا یک هفته دیگر صبر کنید و مجدداً از بی بی چک استفاده کنید. شاید تخمک گذاری دیرتر از زمانی که تصور می کردید انجام شده باشد و زمان برای انجام تست حاملگی مناسب نبوده است.
- ✓ در بیشتر بارداری ها مقدار این هورمون طی ۲ الی ۳ روز دو برابر می شود و هرچه سن بارداری بیشتر شود، زمان دو برابر شدن این هورمون طولانی تر شده و حداکثر به ۵ روز می رسد.
- ✓ هیچ عاملی نمی تواند سطح این هورمون را در بدن شما تحت تاثیر قرار دهد؛ به جز مصرف داروهایی که خود حاوی این هورمون باشند. بنابراین برای انجام این تست قطع بیشتر داروهایی که در حال مصرف آن هستید لازم نیست.
- ✓ برای انجام این آزمایش نیازی به ناشتا بودن نیست.
- ✓ بهتر است برای انجام این تست در زمان های اولیه صبح آزمایش انجام شود چرا که سطح هورمون در ساعات اولیه صبح بیشتر است.

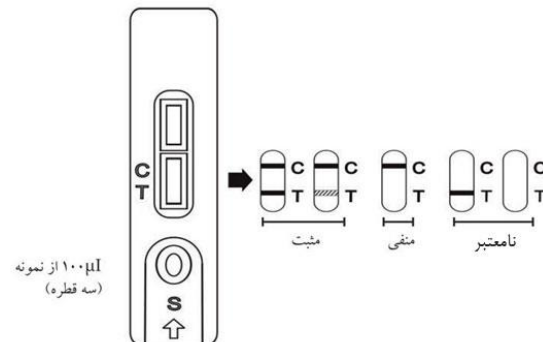
### دانستنی های قبل از استفاده

- ✓ تست ها در دمای ۲ تا ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود.
- ✓ قبل از انجام تست ها به تاریخ انقضای تست ها دقت کنید.
- ✓ اگر بسته بندی فویل آلومینیمی سوراخ یا پاره بود تست را استفاده نکنید.
- ✓ پس از باز کردن بسته بندی، تست را حداکثر در مدت ۱۰ دقیقه استفاده کنید.
- ✓ از تماس و لمس کردن قسمت reaction pad (محلی که نتیجه نمونه را می بینید) خودداری کنید.
- ✓ این تست فقط برای تشخیص برون تن و غربالگری مناسب می باشد.
- ✓ نتایج بدست آمده با این روش باید بعداً توسط روشهای استاندارد و کمی، تایید شوند.
- ✓ در درون بسته بندی آلومینیمی تست سه جزء وجود دارد: کاست تست، قطره چکان پلاستیکی و ژل سیلیکا. ژل سیلیکا برای جذب رطوبت در بسته بندی قرار داده شده است و بعد از باز کردن تست باید دور انداخته شود.

### روش انجام تست

۱. جمع آوری نمونه ادرار: برای انجام این تست ادرار را در هر ساعتی از شبانه روز می توانید استفاده کنید اما توصیه می شود مانند بیشتر آزمایشهای تخصصی دیگر از اولین ادرار صبح استفاده شود تا هورمون غلظت مناسبی برای تشخیص داشته باشد. در شروع انجام تست مقدار مورد نیاز از ادرار را در یک ظرف مانند لیوان یکبار مصرف تمیز بریزید (به ارتفاع حدود ۱ تا ۱/۵ سانتی متر).
۲. یک تست را از بسته بندی آلومینیمی خارج کرده و روی یک سطح ثابت به صورت صاف قرار دهید.
۳. قطره چکان موجود در بسته بندی تست را برداشته و پس از فشار دادن قسمت بالای آن، قسمت ابتدایی آن را وارد نمونه ادرار موجود در لیوان کرده و به آرامی آن را پر کنید.
۴. حدود ۲ تا ۳ قطره از ادرار را به کمک قطره چکان به قسمت مشخص شده در کاست تست یعنی قسمت S اضافه کنید.
۵. نتیجه در عرض ۱ تا ۳ دقیقه نمایش داده خواهند شد.

۶. اگر پس از مدتی نسبتاً طولانی (محدوده زمانی ۵ تا ۱۰ دقیقه) دو خط قرمز را بر روی نوار مشاهده کردید بهتر است این تست را در چند روز آینده انجام داده تا نتیجه قطعی خود را بدست آورید.
۷. حداکثر زمان لازم برای تست ۱۰ دقیقه است، هر نتیجه ای که بعد از ۱۰ دقیقه ظاهر شود ارزش نداشته و منفی به حساب می‌آید.
۸. در صورتی که دو خط قرمز در قسمت مربوط به نتایج مشاهده شد نتیجه تست مثبت و در صورتی که فقط یک خط در قسمت کنترل تشکیل شد نتیجه منفی است.



#### تذکرات بسیار مهم:

- ✓ در صورت عدم تشکیل خط قرمز در قسمت کنترل (خط کنترل یا C) تست مورد نظر، نباید برای قرائت نتایج از آن استفاده کرد. در این صورت از یک تست دیگر استفاده کنید.
- ✓ این نوع از تست ها به **رطوبت** حساس می باشند. بنابراین باید توجه داشت که همیشه بلافاصله قبل از استفاده از تست، بسته بندی آلومینیمی آن باز شود. در صورتی که بسته بندی تست باز شود و بلافاصله استفاده نشود رطوبت موجود در هوا در مدت زمان حدود ۲۰ تا ۳۰ دقیقه کارایی آن را کاهش خواهد داد.
- ✓ کلیه تست های سریع تشخیص بارداری از ادرار به صورت **یکبار مصرف** می باشند و پس از مصرف باید دور انداخته شوند.
- ✓ **مصرف بعضی داروها** مثل پرومتازین یا کلردیازپوکساید، وجود بیماری‌هایی مثل پروتئینوری، هموگلوبینوری و زایمان جدید تا سقط جنین، اشتباه در روش اجرای تست، خطا در خواندن نتایج ممکن است پاسخ مثبت کاذب دیده شود که در تفسیر نتیجه باید در نظر داشت.
- ✓ **پر رنگ بودن خطوط** در بیبی چک به این معناست که میزان هورمون HCG در ادرار فرد آزمایش دهنده بسیار زیاد است که ناشی از اشتباه در تخمین سن حاملگی، حاملگی مولار (ناهنجاری در تخم بارور شده) و یا چندقلویی می باشد.

بهتر است بدانید:

شما می‌توانید از اولین روز از زمان تاخیر در پرئود شدن خود از این تست استفاده کنید. اگر پرئودی منظم داشته باشید، پس تاریخ استفاده از بیبی چک را می‌دانید ولی اگر پرئودی نامنظم داشته باشید بهتر است ۲۱ روز (سه هفته) بعد از آخرین رابطه مشکوک و یا محافظت نشده خود از نوار تست حاملگی استفاده کنید. در انجام این تست زیاد عجله نکنید چون اگر پیش از موقع استفاده کنید، احتمال جواب منفی زیاد است. برخی از افراد بعد از رابطه زناشویی بدون پیشگیری از تست‌های بارداری استفاده می‌کنند تا مطمئن شوند باردار نیستند. در حالی که این کار بی‌فایده است. بعد از اینکه لقاح صورت می‌گیرد، ۶ تا ۷ روز طول می‌کشد تا تخمک بارور شده به رحم برسد و لانه‌گذاری کند و هورمون بارداری ترشح شود. حتی بعد از ۶ تا ۷ روز هم میزان این هورمون آنقدر نیست که بارداری را نشان دهد. بعد از ۱۰ روز که از لقاح گذشت و هورمون به اندازه کافی ترشح شد، می‌توانید از تست‌های بارداری برای تشخیص اینکه باردار هستید یا خیر استفاده کنید.

آزمایش HCG در موارد زیر همیشه مثبت است:

- ✓ زمانی که بارداری قطعی باشد.
- ✓ بیماری مول (حاملگی مولار) و یا بچه خوره وجود داشته باشد.
- ✓ سرطان رحم وجود داشته باشد.

آزمایش HCG در موارد زیر معمولاً منفی است:

- ✓ زمانی که ادرار رقیق باشد (توجه داشته باشید که ادرار اول صبح به طور معمول بیشترین غلظت HCG را در بردارد و بهترین نمونه برای انجام تست ادرار است).
- ✓ سقط جنین رخ داده باشد.
- ✓ حاملگی خارج رحم اتفاق افتاده باشد.

دلایل نتیجه مثبت کاذب (یعنی هورمون منفی است ولی نتیجه تست مثبت دیده می‌شود) در آزمایش عبارتند از:

- ✓ آلودگی باکتریائی ادرار
- ✓ وجود پروتئین و یا خون در ادرار
- ✓ مصرف متادون توسط بیمار
- ✓ مصرف بعضی داروها مثل پرومتازین یا کلردیازپوکساید
- ✓ وجود برخی بیماریهائی مثل پروتئینوری، هموگلوبینوری
- ✓ اشتباه در روش انجام آزمایش
- ✓ اشتباه در خواندن نتایج آزمایش.

دلایل نتیجه منفی کاذب (یعنی هورمون مثبت است ولی نتیجه تست منفی دیده می‌شود) در آزمایش عبارتند از:

- ✓ هورمون HCG در حد اکثر غلظت خود باشد و این مورد در روزهای ۶۰ تا ۸۰ بارداری می‌تواند اتفاق بیفتد.
- ✓ وجود خطا در روش انجام آزمایش.
- ✓ انجام گرفتن آزمایش در روزهای اول لقاح که هنوز هورمون در ادرار وارد نشده باشد.
- ✓ نگهداری ادرار در ظروف غیر استاندارد.

مراجع :

1- Batzer, F.R.: Hormonal Evaluation of Early Pregnancy. *Fertility*, Vol.34,1,1980

2- Catt, K.j., Dufan, M.L. and Vaitukaitis, j.L.: Appearance of hCG in Pregnancy Plasma following the initiation of implantation of the blastocyst. *J.Clin.Endocrinol.Meta b.*, Vol.40, 537, 1975

3- Braunstein, G.D., Rasor, J. Adler, D., Danzer, H., Wade, M.E. Serum human chorionic gonadotropin levels through- out normal pregnancy. *Am.J Obstet. Gyneocol.*, Vol. 126,678,197